

Değerli Hemşehrilerimiz,

Ülkemizde COVID-19 günlük vaka sayısı 100 bine yaklaşmıştır. Ülkemiz diğer ülkelere göre daha az test yapmasına rağmen olgu sayısında Avrupa'da 3. , ölüm sayısında 4. Sıradadır. Bkz Tablo 1. (1000 kişi başına düşen PCR testi oranı Danimarka'da 38 iken ülkemizde 5 dir) .

İlimizdeki olgu sıklığı 15-21 Ocak 2022 haftasında 100 binde 1246 olarak açıklanmıştır. İstanbul'un güncel vefat grafiğinde günlük ölüm sayıları pandeminin ilk ciddi zirvesinin yaşandığı Nisan 2020 seviyesine yükselmiştir.. Şu anda ilimizde her gün son 6 yılın ortalamasından 100 daha fazla ölüm görülmektedir. Bkz. Tablo 2. Gelecek haftalarda ölüm sayılarının daha da artacağı beklenmektedir.

Hastane ve yoğun bakımlarda doluluk artmaktadır. Buna karşın çok sayıda hekim ve sağlık çalışanı da Covid-19 bulaşı nedeniyle hizmet verememektedir.

Bu hızlı artışın Omicron varyantına ait olduğu bilinmektedir. Bu varyantın bulaşıcılığı Delta'dan iki kat daha fazladır. Omicron temasta bulunanların % 70-80'ine bulaşabilmektedir. Bu yüzden hızlı aşılama, maske ve mesafe kurallarına uyum gerekliliği büyük önem kazanmıştır.

Bu varyant aşılarında genellikle daha hafif bir tabloya yol açmakla birlikte, aşısızlar ve ek hastalığı olanlarda ağır durumlara ve ölüme sebep olabilmektedir. Ülkemizde toplam nüfus bazında çift doz aşı oranı %61, hatırlatma dozu alanların oranı % 31'dir. Çocuk grubu halen aşılanmamaktadır.

Covid ölümleri griple kıyaslanmayacak derecede yüksektir. Amerika'da son iki haftada Covid'den ölenlerin sayısı son üç yılda gripten ölenlerden daha fazladır.

İBB Bilimsel Danışma Kurulu olarak biz de hemşehrilerimizi bu varyanta karşı uyarmak ve yetkilileri de göreve çağırmak istiyoruz. Aşılanma mutlaka gerekli olmakla birlikte, yeterli değildir.

- 1. MASKE:** Kapalı alanlarda mutlaka maske kullanılmalıdır. Kalabalık kapalı alanlar için N95 ve FFP2 maskeleri gereklidir. Başkalarının bulunduğu ortamlarda kesinlikle maske çıkarılmamalıdır.
- 2. MESAFE:** Hem açık hem de kapalı alanlarda 2 metre fiziksel mesafenin korunmasına özen gösterilmeli, el hijyenine dikkat edilmelidir. Yemekler açık alanda , ya da herkes kendi odasında tek başına yenmelidir. Kapalı alanda başkalarıyla yemek yerken ortamın temiz hava ile havalandırılmasına, en az 2 m mesafenin korunmasına, konuşmamaya ve çok kısa zamanda bitirmeye özen gösterilmelidir.
- 3. HAVALANDIRMA:** Zorunlu olmadıkça kapalı alanlarda bulunulmamalı, pencereler açılarak ortam sık sık havalandırılmalı, penceresiz yerlerde havalandırma sistemleri % 100 temiz hava devrini sağlayacak şekilde ayarlanmalıdır.
- 4. TOPLUMSAL HAREKETLİLİĞİN ÖNLENMESİ:** Büyük katılımlı toplantılar ya ertelenmeli ya da toplantıya katılacak olan kişilere aşılanma durumundan bağımsız olarak toplantı öncesindeki 48 saat içinde negatif PCR testi sonucu veya toplantı günü negatif hızlı antijen testi sonucu zorunluluğu getirilmelidir. Mümkün olan tüm işyerlerinde evden çalışmaya geçilmelidir. Zorunlu olmayan seyahat, toplantı ve buluşmalar ertelenmelidir.
- 5. TRAFİK YOĞUNLUĞUNUN AZALTILMASI:** Sabah ve akşam saatlerinde trafik yoğunluğunu önlemek için kurumlar farklı mesai saatleri uygulamalıdır.

6. **HIZLI TEST UYGULAMASI:** Toplu çalışılan büyük işyerlerinde, okullarda periyodik hızlı test uygulamasına geçilmelidir. Ayrıca hastanelerdeki test kuyruklarını azaltmak için kentin belli yerlerinde hızlı test uygulanabilecek alanlar oluşturulmalıdır.
7. **AŞILAMA TAKVİMİNİN TAMAMLANMASI, ÇOCUKLARIN AŞILANMASI:** Özellikle aşı tereddüdü yaşayan kişileri hedefleyen, çok daha etkili aşı kampanyaları düzenleyerek aşılanmamış kişilerin hızla aşılanmaları, birincil aşılanma takvimini tamamlamış kişilerin de hatırlatma dozlarını hızla olmaları sağlanmalıdır. Diğer gelişmiş ülkelerde olduğu gibi ülkemizde de 5-11 yaş arasına 1/3 dozla aşı olanağı sağlanmalıdır.
8. **YURTDIŞINDAN GELENLERDEN NEGATİF PCR TESTİ İSTENMESİ:** Yurtdışından gelenlerden son 24 saatte yapılmış negatif PCR testi istenmelidir.
9. **FİLYASYON, İZOLASYON ve TEMASLI TARAMALARI:** Epidemiyolojik kurallara ve sürelere dikkat edilerek uygulanmalıdır.
10. **OMİCRON TANISI:** Omicron tanısına yönelik sekanslama yapılmalı, varyantların yaygınlık oranları paylaşılmalıdır.

Bu salgını vatandaşların alacağı kişisel önlemlerle bitirmek mümkün değildir. İstanbul İl Hıfzıhha Kurulu acilen toplanarak şehrimiz için gereken kararları almalı, yetkili kurumlar önlemleri titizlikle uygulamalı ve denetlemelidir.

Sağlık Bakanlığından bilimsel verilerin kamuoyu ile paylaşılmasını, ilgili belediyeler, meslek örgütleri, dernekler ve sendikalarla işbirliği ve dayanışmaya gidilmesini bekliyoruz..

Bilimin ışığında alınacak önlem ve uygulamalarla , toplumsal işbirliği ve dayanışmayla salgının sonlanabileceğine inanıyoruz.

Tablo 1. 1.2.2022 Woldometer Verisi <https://www.worldometers.info/coronavirus/>

#	Country, Other	Total Cases	New Cases	Total Deaths
	World	379,624,998	+725,187	5,694,037
1	USA	76,222,215		910,104
2	India	41,469,499		496,268
3	Brazil	25,454,105		627,365
4	France	19,140,730		130,931
5	UK	17,315,893		155,754
6	Russia	11,986,913	+125,836	332,012
7	Turkey	11,619,882		87,416
8	Italy	10,983,116		146,498
9	Spain	9,961,253		93,225

